

# CURSO DE REVISIONES SISTEMÁTICAS

## ASTURIAS 2016



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

¿Es efectiva la terapia Mindfulness como tratamiento de la ansiedad, frente a otro tipo de terapias complementarias / alternativas?

**P** Pacientes con manifestación de signos de ansiedad

**I** Terapia Mindfulness

**C** Terapias complementarias

**O** Disminución de la ansiedad



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

¿Es efectivo el tratamiento con componentes de plata con quemaduras para disminuir la tasa de infección y dolor?

P Personas con quemaduras

I Curas con componentes de plata

O Disminución de las infecciones y del dolor



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

¿Es más útil un programa estructurado de educación terapéutica grupal para la gestión eficaz de la salud en personas adultas diabéticas (DMII) que la intervención habitual en consulta individual?

**P** Personas adultas diagnosticadas de DMII

**I** Programa estructurado de educación terapéutica grupal

**C** Intervención habitual

**O** Eficacia de autocuidados; satisfacción con la atención; calidad de vida; parámetros bioclínicos: hemoglobina glicosilada, TA, peso; adherencia terapéutica; control de complicaciones



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

¿La educación grupal en el manejo de inhaladores en adultos con diagnóstico de EPOC mejora el control de la enfermedad?

**P** Población adulta mayores de 18 años, con diagnóstico de EPOC, tratados con inhaladores

**I** Educación grupal estructurada

**O** Adherencia al tratamiento, la disminución de exacerbaciones y los resultados en salud



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

¿La práctica de yoga en mujeres peri y postmenopausicas con síntomas vasomotores (sofocos), es efectiva para disminuir la frecuencia y la intensidad de dichos síntomas?

**P** Mujeres perimenopáusicas y postmenopáusicas con síntomas vasomotores

**I** Actividad física (Yoga)

**C** No realización

**O** Reducción de la frecuencia y la intensidad de episodios vasomotores (sofocos)



Centro español para los cuidados  
de salud basados en la evidencia  
[www.evidenciaencuidados.es](http://www.evidenciaencuidados.es)

¿Son efectivas las intervenciones no farmacológicas en pacientes con conducta suicida para reducir los intentos de suicidio?

- P Pacientes con conducta suicida
- I Intervenciones no farmacológicas
- O Reducir los intentos de suicidio y/o disminuir la ideación suicida



¿En pacientes adultos con (EPOC) la Educación para la Salud (EpS) mejora el control y la percepción de la enfermedad?

Estudios cuantitativos	Estudios cualitativos
<p><b>P</b> Adulto con EPOC</p> <p><b>I</b> Educación para la salud</p> <p><b>C</b> No intervención educativa</p> <p><b>O</b> Mejora del control de la enfermedad; disminución de recidivas; disminución de ingresos; mejora calidad de vida</p>	<p><b>P</b> Adulto con EPOC</p> <p><b>I</b> Percepción de la enfermedad</p> <p><b>Co</b> Tras la educación para la salud</p>





Qué método de identificación es más efectivo para disminuir los errores relacionados con la identificación de usuarios del sistema sanitario?

**P** Usuarios humanos del sistema sanitario (sin distinción de nivel asistencial, tipo de financiación), de cualquier edad o género, independientemente del diagnóstico o motivo de contacto con el sistema sanitario

**I** Sistemas de identificación de pacientes

**O** Disminución de los errores de identificación del usuario, así como los eventos o incidentes adversos que se deriven de la incorrecta identificación del mismo

