

IV Jornada del Centro Colaborador Español

del Instituto Joanna Briggs

para los Cuidados de Salud basados en la Evidencia,

11 de Noviembre 2014 Vitoria-Gasteiz



Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia

Valoración y manejo del dolor

M^a Victoria Ruiz García



Guía de buenas prácticas

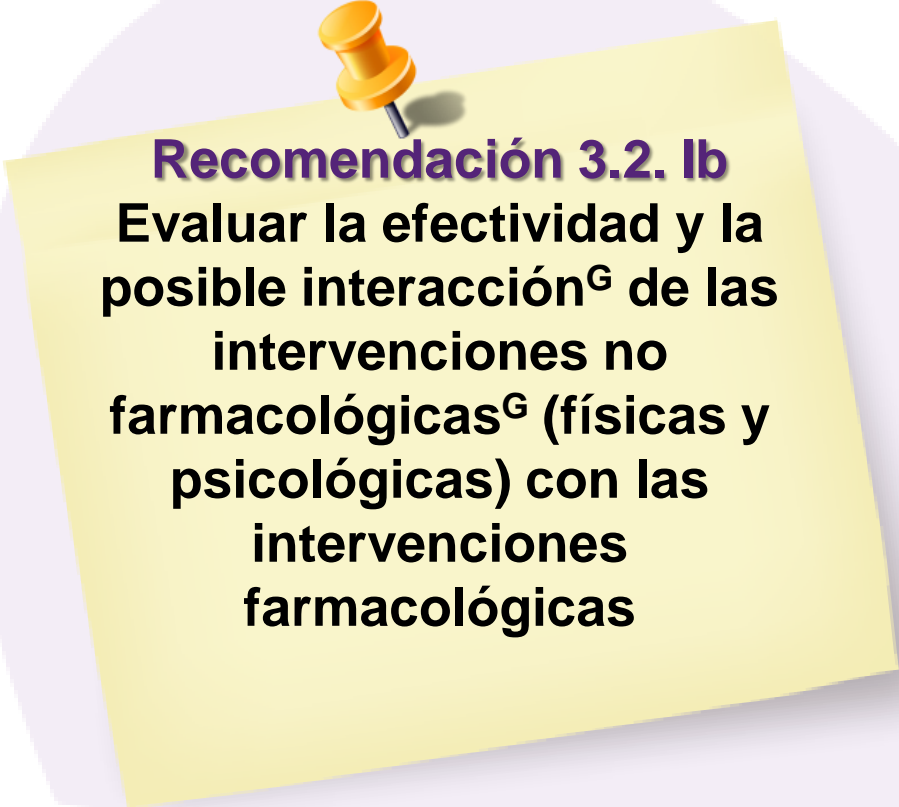
Valoración y manejo del dolor

Plan de acción

- 1. Reunir un equipo de trabajo multiprofesional. Equipo Impulsor**
- 2. Revisión, selección y operativización de las recomendaciones de la GBP**
- 3. Diseño de indicadores de evaluación**
- 4. Adaptación de registros H^a clínica informatizada**
- 5. Elaboración protocolos consensuados**
- 6. Aprobación Comisión de Cuidados**
- 7. Formación de profesionales**
- 8. Implantación**
- 9. Evaluación y difusión de resultados. Feed-back**

Guía de buenas prácticas

Valoración y manejo del dolor (2013)



Recomendación 3.2. Ib
Evaluar la efectividad y la posible interacción^G de las intervenciones no farmacológicas^G (físicas y psicológicas) con las intervenciones farmacológicas

Ensayos controlados aleatorios describieron mejores resultados cuando las enfermeras, colaborando con sus equipos, exploran la eficacia de cualquier intervención física o fisiológica propuesta, tienen en cuenta el tipo dolor de la persona, estado de salud, las creencias culturales y el grupo de edad, y determinan el potencial de interacciones de las intervenciones farmacológicas prescritas (Castillo-Bueno et al., 2010; Curry-Narayan, 2010; RNAO, 2007; Schofield et al., 2008; Wilson-Smith, 2011).



Guía de buenas prácticas

Valoración y manejo del dolor

- Los programas **cognitivo-conductuales** y de **estimulación sensorial** disminuyeron el dolor crónico percibido.
- Las intervenciones basadas en programas de **psicoeducación** y **musicoterapia** redujeron el dolor de tipo osteoarticular.
- La **magnetoterapia** y la **imágenes guiada** son intervenciones que pueden aliviar el dolor crónico de cabeza.
- Una Intervención con programa de **ejercicio físico** en personas ancianas incontinentes aumenta la movilidad pero no mejora el dolor, e incluso podría empeorarlo.
- Otras medidas de resultado mostraron una mejoría en la calidad de vida (estimulación sensorial e imágenes guiada), en la depresión, discapacidad y empoderamiento (musicoterapia) y en la función física (programa de psicoeducación).



Guía de buenas prácticas

Valoración y manejo del dolor

Formación manejo no farmacológico del dolor:

- Técnicas cognitivo-conductuales
- Técnicas psicoeducativas
- Posturas antiálgicas
- Aplicación de calor/frío
- Musicoterapia
- Imaginería guiada
- Drenaje linfático
- Masajes
- Osteopatía
- Reflexología
- Otras terapias: TENS, Reiki...

ADAPTACIÓN AL CONTEXTO

**INTERVENCIONES
BASADAS EN LA EVIDENCIA**

Guía de buenas prácticas

Valoración y manejo del dolor Productos generados

Tipo producto

Protocolo de valoración y manejo del dolor en pacientes hospitalizados (hospitalización / urgencias)

Adaptación registros aplicativo informático

Encuesta satisfacción pacientes

Folletos informativos: Servicio de pediatría y cirugía pediátrica / paciente en consulta de anestesia preoperatoria

Algoritmo del dolor agudo

Manejo y cuidados de procedimientos no farmacológicos

Talleres de capacitación “cuidado y manejo del paciente con dolor”



Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs

www.evidenciaencuidados.es



Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia

