

IV Jornada del Centro Colaborador Español

del Instituto Joanna Briggs

para los Cuidados de Salud basados en la Evidencia,

11 de Noviembre 2014 Vitoria-Gasteiz



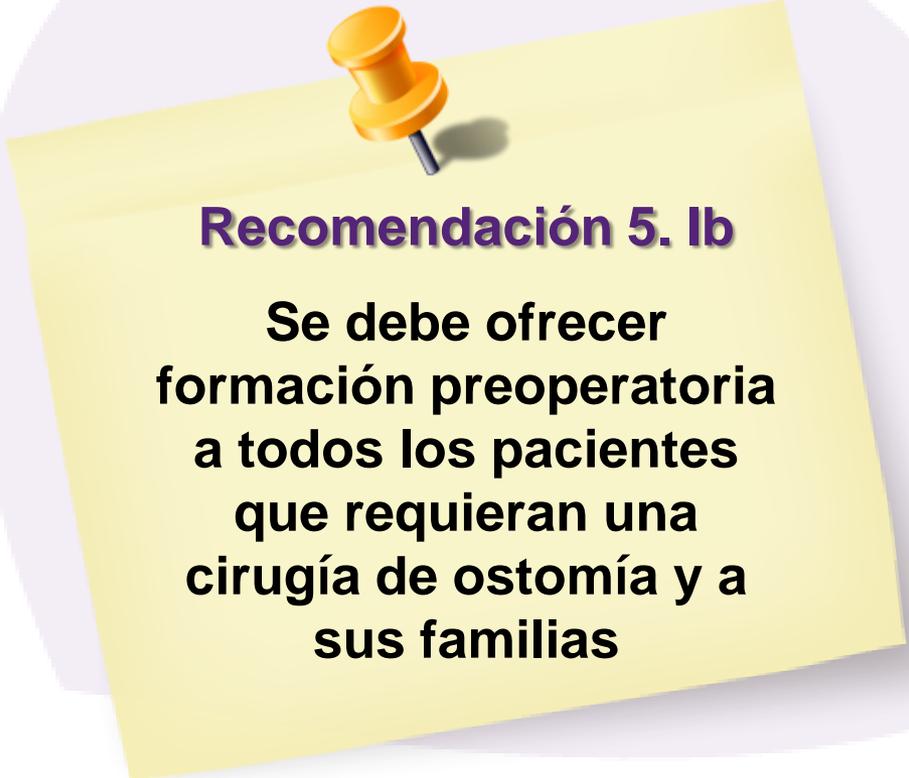
Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia

Cuidado y manejo de la ostomía

Sofía Martín Monjas

Guía de buenas prácticas

Cuidado y manejo de la ostomía (2009).
Hospital Medina del Campo (Valladolid)



Recomendación 5. Ib

Se debe ofrecer formación preoperatoria a todos los pacientes que requieran una cirugía de ostomía y a sus familias

**Chauduri et al. (2005)
Compararon un programa estructurado de formación preoperatoria realizado en un centro comunitario con un programa postoperatorio tradicional aplicado inmediatamente después de la operación en un centro de atención a agudos, en un ensayo clínico aleatorizado**

Chaudhuri, S1; Brown, L; Hassan, I; Horgan, AF. (2005). Preoperative intensive, community-based vs. traditional stoma education: a randomized, controlled trial. *Dis Colon Rectum*. 2005 Mar;48(3):504-9.



Guía de buenas prácticas

Cuidado y manejo de la ostomía

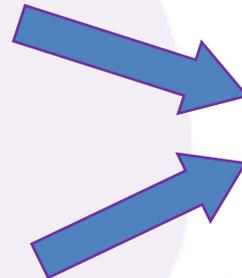
Plan de acción:

1.- *Periodo prequirúrgico:*

- Primera visita preoperatoria-consulta de ostomías
- Unidad Hospitalización

2.- *Periodo postquirúrgico:*

- Unidad Hospitalización: Educación, complicaciones...
- Consulta ostomías: Seguimiento durante primer año



**EDUCACIÓN
PREQUIRÚRGICA Y
POSTQUIRÚRGICA**



Guía de buenas prácticas

Cuidado y manejo de la ostomía

Plan de acción:

1.- *Periodo prequirúrgico:*

- Primera visita preoperatoria:

Consulta de enfermería de ostomía

Unidad Hospitalización

→ *Valoración Integral preoperatoria*

→ *Educación preoperatoria en ostomías*

→ *Marcaje ostomía*



Guía de buenas prácticas

Cuidado y manejo de la ostomía

Plan de acción:

2.-Periodo postquirúrgico:

Unidad Hospitalización

Consulta de enfermería de ostomías

- > Educación postquirúrgica en ostomías
- > Detección de complicaciones
- > Medición calidad de vida y satisfacción del paciente
- > Seguimiento de pacientes durante 1 año



Guía de buenas prácticas

Cuidado y manejo de la ostomía

Productos generados:

Tipo producto	Descripción
<ul style="list-style-type: none"> -Valoración integral del paciente ostomizado - Protocolo de primera visita prequirúrgica del paciente susceptible de ser ostomizado -Protocolo de educación prequirúrgica y postquirúrgica al paciente ostomizado 	<ul style="list-style-type: none"> -Registros en Hª médica en formato papel -Registro de educación del paciente ostomizado
Protocolo marcaje	-Protocolo ingreso paciente
Creación de 4 Consultas de Ostomías. Procedimiento: Consulta prequirúrgica y postquirúrgica de ostomía	-Garantiza la continuidad asistencial
Adaptación registros ostomías aplicativo informático	<ul style="list-style-type: none"> -Formulario evaluación ostomía. - Plan de cuidados pac. Ostomiz.
Folletos informativos sobre el cuidado de la ostomía	-Folleto ingreso y alta
Talleres a profesionales, sesiones clínicas	- Captación de impulsores

Centro Colaborador Español del Instituto Joanna Briggs

www.evidenciaencuidados.es



Del Instituto Joanna Briggs
para los cuidados de salud basados en la evidencia

